



Réunion CRALIM

23 mars 2016

-Préfecture Martinique-

PROGRAMME REGIONAL NUTRITION SANTE

2015-17

ARS-Direction de l'Animation Territoriale et de la Santé Publique

UNE POLITIQUE REGIONALE « NUTRITION » ?

PREVALENCE ELEVEE ET CROISSANTE DES MALADIES CHRONIQUES LIÉES À LA NUTRITION :

- *En 10 ans plus 1 adulte sur 2 est en surcharge pondérale (surpoids et obésité): 53% (ESCAL 2003-04) à 59% (KANNARI 2013-14)*
- *Cette surcharge pondérale touche : Enfants, Femmes, Populations précaires*
- *Elle est une des causes des autres maladies liées à la nutrition (MLN): maladies cardiovasculaires, diabète, cancers, Insuffisance Rénale Chronique...*

2 facteurs communs à ces maladies:

ALIMENTATION DÉSÉQUILBRÉE ET SÉDENTARITÉ

UNE POLITIQUE REGIONALE « NUTRITION » ?

— **AGIR SUR LE DETERMINANT **NUTRITION** (ALIMENTATION ET ACTIVITE PHYSIQUE) POUR:**

- PREVENIR LES MALADIES
- AMELIORER L'ETAT DES PERSONNES MALADES ET LIMITER LES COMPLICATIONS
- CONTRIBUER A LA SANTE, AU BIEN-ETRE, ET A LA QUALITE DE VIE DE LA POPULATION MARTINICAISE

— **NECESSITE D'AVOIR UNE STRATEGIE LOCALE, GLOBALE, COHERENTE ET PARTAGEE :**

- ▶ **PROGRAMME REGIONAL NUTRITION SANTE: CADRE POUR L'ACTION**
- ▶ **NECESSITE DE TRAVAILLER ENSEMBLE:** ARS, DAAF, DJSCS, DIECCTE, Education Nationale, CGSS, CTM, Communes, acteurs économiques, associations, professionnels, usagers, etc.

LE PROGRAMME REGIONAL NUTRITION SANTE 2015-2017

- PROGRAMME DE PREVENTION, PROMOTION DE LA SANTE
- APPROCHE GLOBALE ET POSITIVE DE LA SANTE
- CONSTITUE UN CADRE POUR L'ACTION AVEC :
 - ▶ **6 CHAMPS D'INTERVENTION** ET DES AXES STRATEGIQUES IDENTIFIES COMME PRIORITAIRES
 - ▶ CADRE A DECLINER SUR LE TERRAIN PAR DES ACTIONS CONCRETES
 - ▶ PILOTAGE PARTAGE



AGIR SUR L'OFFRE ALIMENTAIRE

AXE 1- AMÉLIORER L'OFFRE ALIMENTAIRE PROPOSÉE LOCALEMENT

- Améliorer la qualité nutritionnelle des produits proposés et favoriser la consommation d'aliments favorables à la santé (fruits et légumes verts)
- Impliquant tous les acteurs dans la politique nutritionnelle: Restauration collective, Restauration commerciale, Acteurs économiques du champ de l'alimentation (industriels agroalimentaires, etc.)

AXE 2- VALORISER LES PRODUITS LOCAUX DANS LE CADRE D'UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

- (Re) découverte des aliments locaux (notamment fruits et légumes), des savoir et savoir-faire de l'alimentation « créole ».



PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORTIVE, DE LOISIR ET DE PLEINE NATURE POUR TOUS « SPORT SANTE »

AXE 1- DÉVELOPPER L'ACCESSIBILITÉ (PHYSIQUE, ÉCONOMIQUE, À L'INFORMATION) POUR TOUS

- Développer des environnements favorables à l'APS et adaptés au contexte,
- Développer l'information et communiquer sur le *Sport Santé*

AXE 2- ACCOMPAGNER LES PUBLICS SPÉCIFIQUES VERS UNE PRATIQUE RÉGULIÈRE ET SUFFISANTE D'APS

- Favoriser la pratique des APS et de loisir dès le plus jeune âge et tout au long de la vie
- Publics spécifiques: jeunes filles et femmes, séniors, personnes âgées et handicapées , personnes précaires



ORGANISER LE REPERAGE, LE DÉPISTAGE DES MLN ET FAVORISER L'ACCES A UNE PRISE EN CHARGE ADAPTÉE

AXE 1- STRUCTURER ET AMELIORER LE REPÉRAGE ET LES DÉPISTAGES DES MALADIES LIÉES À LA NUTRITION

- Définir les modalités et organiser les parcours de santé « du repérage à la prise en charge » (notamment obésité infantile et dénutrition);
- Promouvoir les dépistages auprès des professionnels et du grand public

AXE 2- FACILITER DE LA PRISE EN CHARGE PRÉCOCE DE CES MALADIES (ACCÈS À L'INFORMATION)

- Favoriser l'accès via l'information sur l'offre existante
- Permettre l'émergence de réponses coordonnées via la mobilisation et l'organisation des professionnels



RENFORCER LA COMMUNICATION, L'INFORMATION ET L'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE

AXE 1- PROMOUVOIR LE PRNS COMME CADRE LOCAL DE RÉFÉRENCE EN MATIÈRE DE NUTRITION SANTÉ

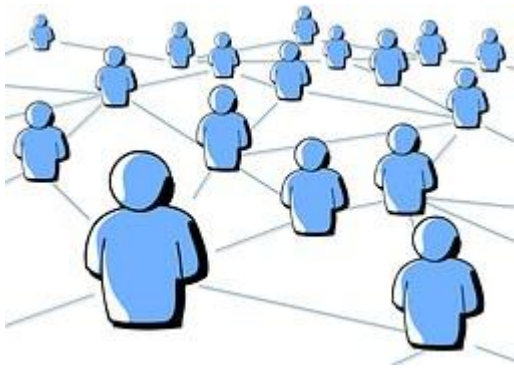
- Définir et diffuser un socle de connaissances commun sur la Nutrition santé,
- Développer les ressources locales

AXE 2- DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION ACCESSIBLE ET ADAPTÉE AUX SPÉCIFICITÉS LOCALES

- Elaborer une stratégie de communication autour de priorités retenues
- Adapter les messages et les supports au contexte, aux publics (NTIC)

AXE 3- RENFORCER L'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE

- Par des actions de qualité notamment auprès des plus jeunes (milieu scolaire)
- Favorisant une approche globale



RENFORCER LA COORDINATION SOUTENIR LE TRAVAIL EN RÉSEAU DES ACTEURS LOCAUX

AXE 1- GARANTIR LA COHÉRENCE ET LA QUALITÉ DES INTERVENTIONS MIS EN PLACE DANS LE CADRE DU PRNS

- Renforcer le travail interministériel et les partenariats entre les services de l'Etat
- Développer les partenariats avec les autres acteurs concernés (*élus, professionnels, associations, acteurs économiques, etc.*)

AXE 2-ANIMER LES RÉSEAUX D'ACTEURS LOCAUX

- Identifier les besoins des acteurs locaux et développer des réponses adaptées
- Valoriser l'implication et l'engagement des acteurs locaux dans les actions Nutrition Santé



RENFORCER ET DEVELOPPER L'OBSERVATION ET LA CONNAISSANCE

AXE - AMÉLIORER LA CONNAISSANCE DE L'ÉTAT NUTRITIONNEL ET DES COMPORTEMENTS NUTRITIONNELS (ALIMENTAIRE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE) DE LA POPULATION

- Actualiser et compléter les données existantes en lien avec les besoins locaux
- Promouvoir la recherche en sciences humaines et sociales
- Valoriser et diffuser les données



Merci de votre attention

Nathalie Caius

Responsable Service Prévention, Promotion de la santé

ARS/DATSP/DPRS

nathalie.caius@ars.sante.fr

**BIEN MANGER, BOUGER,
PROTÈGE VOTRE SANTÉ.**



**Bouger
au moins
30 minutes
par jour !**

A chaque
repas
selon l'appétit

**Eau à
volonté**



5 par jour
au moins



Fruits & légumes

3 par jour



Produits laitiers

1 ou **2** fois
par jour



Viandes, œufs et poissons



Féculents

Sucré



Gras

Salé

**limiter
la consommation**



Pour plus d'informations

www.mangerbouger.fr

