

Le jardin créole, c'est la santé



Les objectifs

- Mettre en place et entretenir un jardin créole dans les écoles et les quartiers de Martinique.
- Faire découvrir aux participants (petits et grands) : les besoins nutritionnels des enfants et l'intérêt nutritionnel des produits récoltés dans le jardin créole.

Il s'agit de faire découvrir au plus grand nombre :

- la richesse du jardin créole
- les joies du jardinage
- l'intérêt de consommer les fruits et légumes locaux, diversifiés et sains
- découvrir le concept de développement durable à travers la mise en place et l'entretien d'un jardin créole
- se réapproprier une partie de son patrimoine à travers le jardin créole

Les écoles du LAMENTIN

- Ecole de Sarrault
- Ecole de Croix Rivail
- Ecole Mixte D Place d'armes
- Ecole Long Pré



Ecole de Saint Pierre

- Deux classes de 25 élèves (CE1 et CE2)



Ecoles du Vert-Pré et de Tartane

- 8 classes de 25 élèves



- L'animation se déroule sur une durée minimum de 2 mois à raison d'une intervention toutes les semaines pour chaque classe.
- Ces écoles ont pu participer à l'action entre les mois de mai 2013 à avril 2014
- Il n'y a pas eu d'animations pendant les mois de juillet et d'août.

Découverte des saveurs pays

- Des sorties sont organisées au jardin des saveurs créoles au Gros Morne pour la découverte et dégustation des saveurs de nos fruits et légumes. C'est l'animation « Saveurs pays ».
- A travers des jeux de reconnaissance des odeurs et des goûts, les enfants peuvent découvrir nos fruits et légumes du pays. Ils peuvent les toucher, les sentir, les goûter et apprendre les valeurs nutritionnelles et l'intérêt de les consommer pour rester en bonne santé et bien étudier en classe.



Les carnets

- Le carnet plaisir :

Pour prendre conscience de la relation entre l'alimentation des plantes et leur croissance et de leur alimentation et leur propre croissance.

Pour distinguer les différentes familles d'aliments afin de composer des repas équilibrés de façon ludique.

- Le carnet « Mon Jardin créole »

Pour mieux connaître le jardin créole et les outils nécessaires au jardinage en toute sécurité.

Les résultats

- Questionnaires aux parents et encadrants
 - Augmentation de la quantité de légumes verts consommés dans les familles.
 - Meilleure connaissance des aliments locaux par les enfants qui incitent leurs parents à les acheter et les cuisiner.
 - Augmentation du nombre d'enfants qui apportent au goûter des fruits locaux à la place des chips ou gâteaux industriels et jus du commerce.
 - Activité très appréciée des enfants et des parents.