

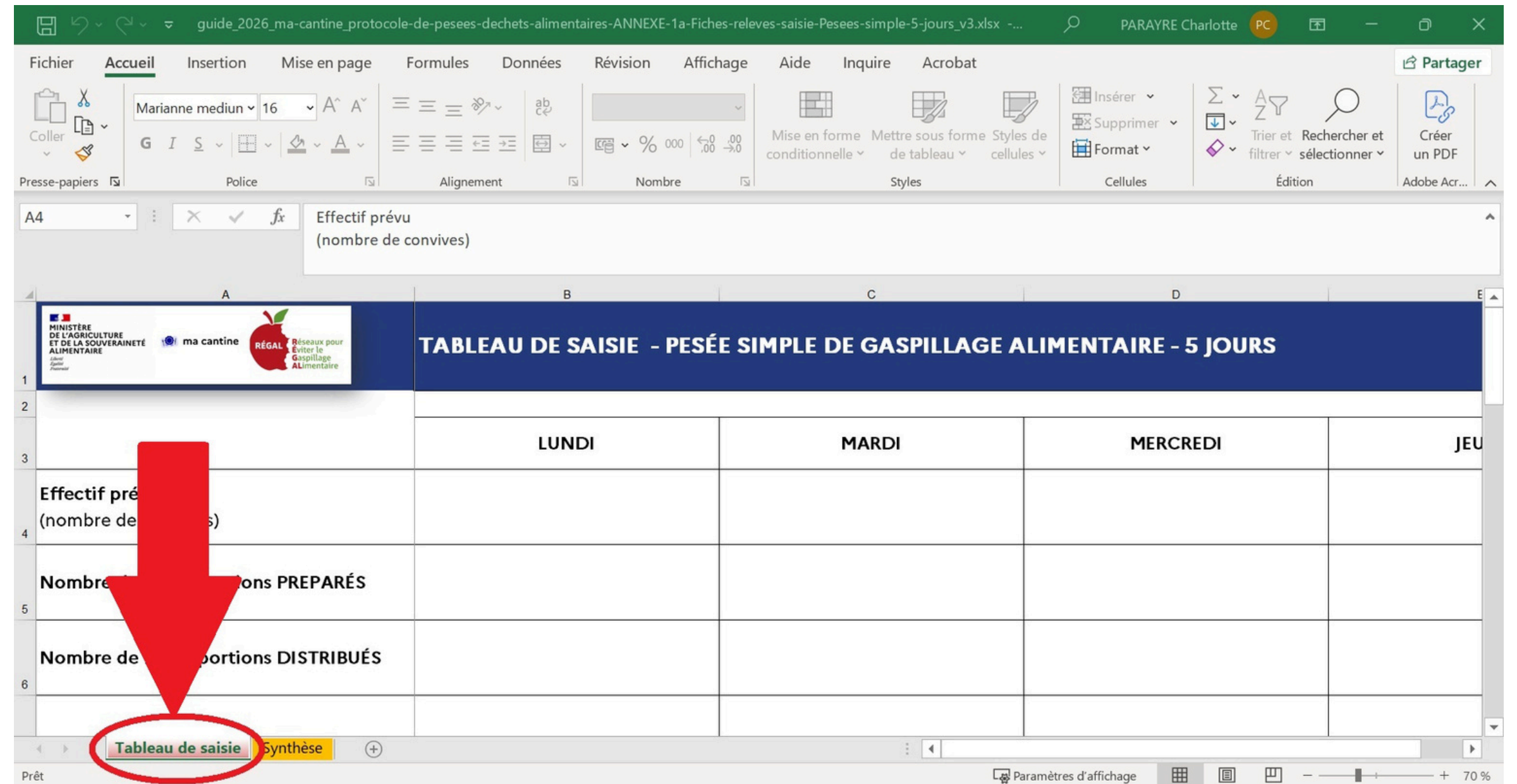
Tutoriel

**Déposer ses données
de pesées sur**



ma cantine

Après avoir complété l'onglet
“**Tableau de saisie**” du tableau
d'analyse, ...



guide_2026_ma-cantine_protocole-de-pesees-dechets-alimentaires-ANNEXE-1a-Fiches-relevés-saisie-Pesees-simple-5-jours_v3.xlsx - ...

PARAYRE Charlotte PC

Fichier Accueil Insertion Mise en page Formules Données Révision Affichage Aide Inquire Acrobat Partager

Coller Presse-papiers Police Alignement Nombre Styles Cellules Édition

A4 Effectif prévu (nombre de convives)

	A	B	C	D	E
	TABLEAU DE SAISIE - PESÉE SIMPLE DE GASPILLAGE ALIMENTAIRE - 5 JOURS				
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEU
1					
2					
3					
4	Effectif prévu (nombre de convives)				
5	Nombre de portions PRÉPARÉS				
6	Nombre de portions DISTRIBUÉS				

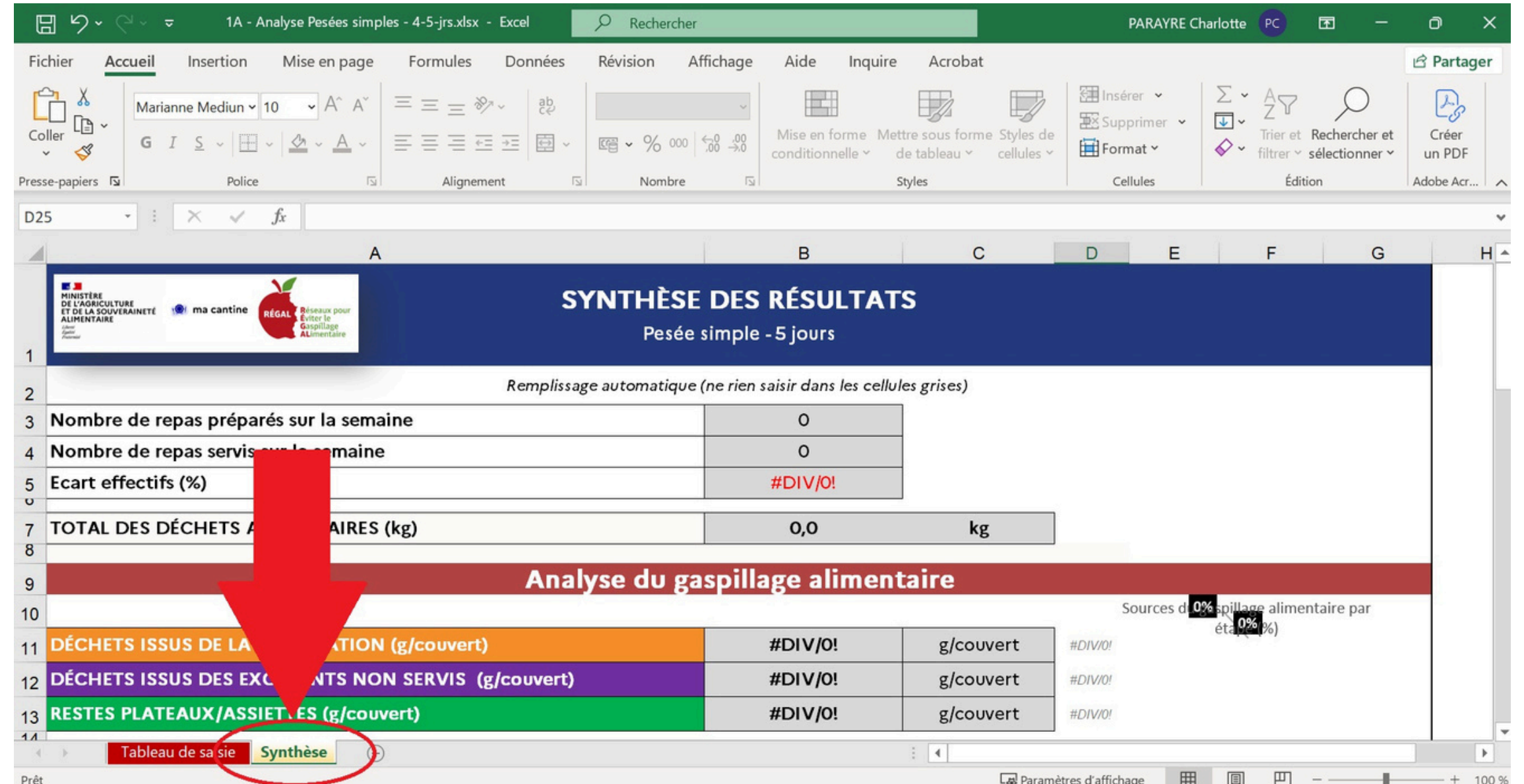
Tableau de saisie Synthèse

Prêt Paramètres d'affichage 70 %

5. Comment analyser ses pesées ?

1. Avec les tableaux d'analyse

... vous pouvez cliquer sur l'onglet "Synthèse".

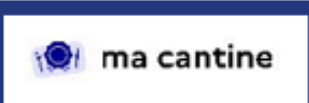


The screenshot shows an Excel spreadsheet titled '1A - Analyse Pesées simples - 4-5-jrs.xlsx'. The active sheet is 'Synthèse', which is highlighted with a red circle and a red arrow pointing to it from the text on the left. The spreadsheet content includes a header for 'SYNTHÈSE DES RÉSULTATS' and a table with the following data:

SYNTHÈSE DES RÉSULTATS			
Pesée simple - 5 jours			
Remplissage automatique (ne rien saisir dans les cellules grises)			
Nombre de repas préparés sur la semaine	0		
Nombre de repas servis sur la semaine	0		
Ecart effectifs (%)	#DIV/0!		
TOTAL DES DÉCHETS ALIMENTAIRES (kg)	0,0	kg	
Analyse du gaspillage alimentaire			
DÉCHETS ISSUS DE LA PRÉPARATION (g/couvert)	#DIV/0!	g/couvert	#DIV/0!
DÉCHETS ISSUS DES EXCESSIFS NON SERVIS (g/couvert)	#DIV/0!	g/couvert	#DIV/0!
RESTES PLATEAUX/ASSIETTES (g/couvert)	#DIV/0!	g/couvert	#DIV/0!



A partir de la ligne 21 du document, vous retrouvez les données à compléter sur *ma cantine*.

Données à reporter dans 	
21	
22	Les données ci-dessous peuvent être directement complétées sur le site de ma cantine, volet évaluation gaspillage alimentaire
23	<i>Remplissage automatique (ne rien saisir dans les cellules grises)</i>
24	
25	Nombre de couverts sur la période 0
26	
27	Masse totale des déchets alimentaires relevée sur la période de mesure (en kg) 0,0
28	
29	Masse de déchets alimentaires issus de la préparation (en kg) 0,0
30	Masse des déchets alimentaires comestibles (assimilable à du gaspillage alimentaire) (en kg) 0,0
31	Masse des déchets alimentaires non comestibles (en kg) 0,0
32	
33	Masse de déchets alimentaires des denrées non servies aux convives et jetées (en kg) 0
34	Masse des déchets alimentaires comestibles (assimilable à du gaspillage alimentaire) (en kg) 0,0
35	Masse des déchets alimentaires non comestibles (en kg) 0
36	
37	Masse de déchets alimentaires pour le reste assiette (en kg) 0,0
38	Masse des déchets alimentaires comestibles (assimilable à du gaspillage alimentaire) (en kg) 0,0
39	Masse des déchets alimentaires non comestibles (en kg) 0,0



Accéder à votre compte sur ma cantine puis à votre tableau de bord

Ensuite cliquer sur le nom de votre établissement

Attention :

Si vous êtes une cuisine centrale, cliquez sur vos X restaurants satellites, puis sur le nom de votre établissement.

Mon tableau de bord

Mon tableau de bord Mes achats M'améliorer Toutes les cantines Comprendre mes obligations Aide Mon compte

Accueil > Mon tableau de bord

Bienvenue dans votre espace, Charlotte

Gérer mes cantines

Info Votre cuisine centrale a été transformée en groupe
Vous pouvez requalifier vos groupes directement depuis ce tableau de bord, [découvrez comment faire](#)

4 cantines

Filtrer par Chercher un établissement par nom, siret ou siren

Nom de la cantine	SIRET / SIREN	Commune (code postal)	Type	Bilan 2025	Actions
DAAF 972 4 restaurants satellites	130014038		Groupe	TÉLÉDÉCLARÉ	Paramètres



Une fois sur l'espace de gestion de votre structure, cliquez sur la case **“Lutte contre le gaspillage”**.

Groupe de restaurants satellites

DAAF 972

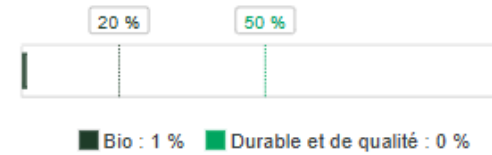
ID : 1442 SIREN : 130014038

Changer d'établissement

Mon bilan annuel 2025

TÉLÉDÉCLARÉ

Qualité des produits



Composer des repas avec au moins 50 % de produits de qualité et durables, dont 20 % de bio, pour proposer une alimentation plus saine et écologique à vos convives.

Lutte contre le gaspillage

Analyser votre situation, mettre en place des solutions comme la réservation de repas, et valoriser les restes par des dons aux associations.

Menus végétariens

Proposer plus d'options végétariennes dans vos menus et construire un plan pluriannuel en faveur d'une offre plus durable.

Interdiction du plastique

Limiter les matières plastiques dans votre cuisine et dans votre cantine pour réduire vos déchets et protéger l'environnement.

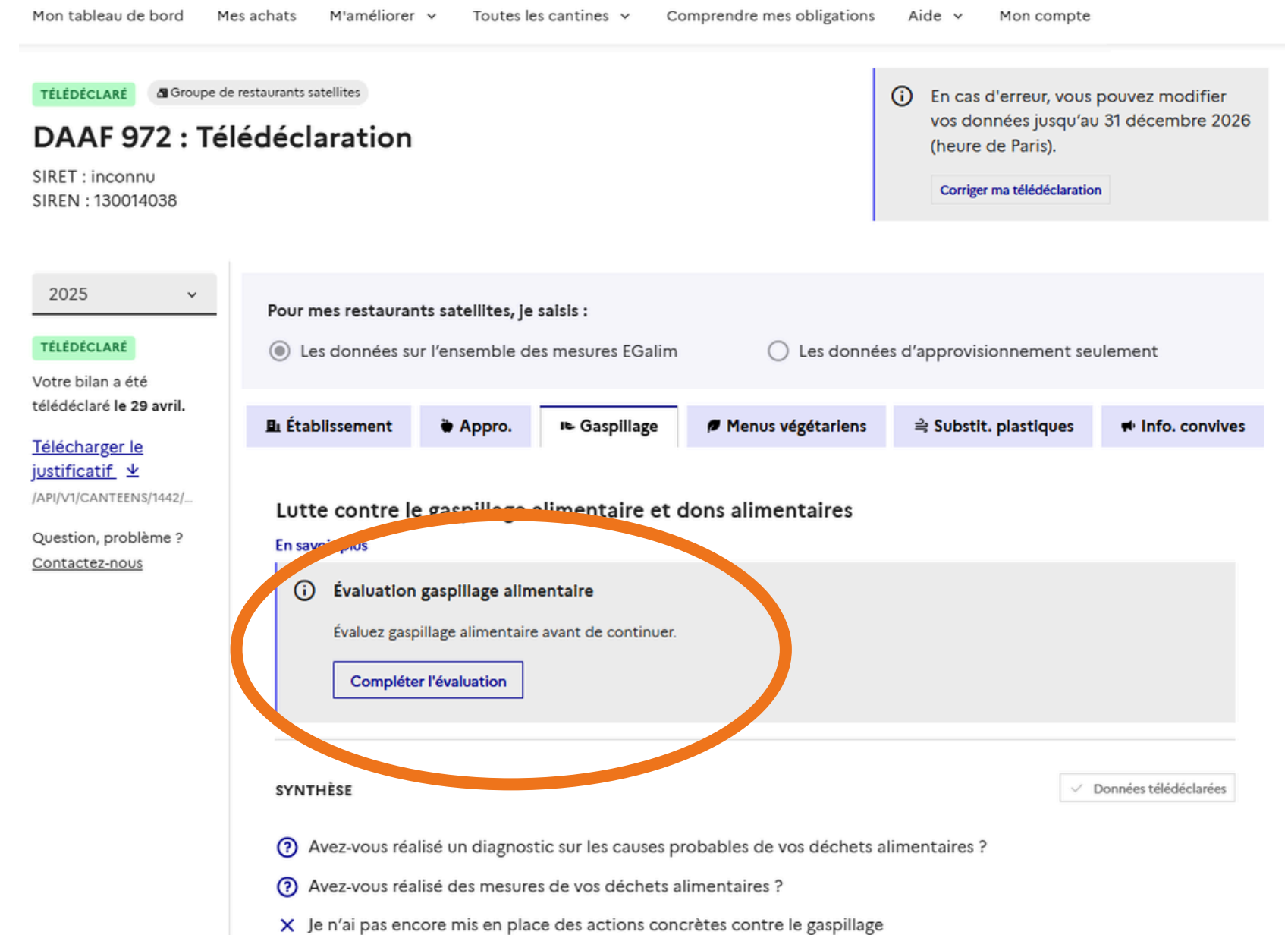
Information des convives

Tous les ans, informer les convives et leurs proches de la qualité alimentaire et nutritionnelle des repas servis.

6. Et après l'analyse des pesées ?

2. Compléter ses données sur ma cantine

Ensuite,
cliquez sur “Compléter l'évaluation”
dans l'encart “Evaluation gaspillage alimentaire”



Mon tableau de bord Mes achats M'améliorer Toutes les cantines Comprendre mes obligations Aide Mon compte

TÉLÉDECLARE Groupe de restaurants satellites

DAAF 972 : Télédéclaration

SIRET : inconnu
SIREN : 130014038

2025

TÉLÉDECLARE

Votre bilan a été télédéclaré le 29 avril.

[Télécharger le justificatif](#)

[/API/V1/CANTEENS/1442/...](#)

Question, problème ?
[Contactez-nous](#)

Pour mes restaurants satellites, je saisis :

Les données sur l'ensemble des mesures EGalim Les données d'approvisionnement seulement

Établissement Appro. Gaspillage Menus végétariens Substit. plastiques Info. convives

Lutte contre le gaspillage alimentaire et dons alimentaires

En savoir plus

Évaluation gaspillage alimentaire

Évaluez gaspillage alimentaire avant de continuer.

[Compléter l'évaluation](#)

SYNTHÈSE Données télédéclarées

- ⊕ Avez-vous réalisé un diagnostic sur les causes probables de vos déchets alimentaires ?
- ⊕ Avez-vous réalisé des mesures de vos déchets alimentaires ?
- ⊗ Je n'ai pas encore mis en place des actions concrètes contre le gaspillage

6. Et après l'analyse des pesées ?

2. Compléter ses données sur ma cantine

On vous propose ensuite de **saisir une évaluation** (ou une nouvelle évaluation si vous avez déjà saisi des données de pesées).



The screenshot shows the 'ma cantine' web application interface. At the top left is the French Republic logo. The main header includes 'ma cantine' and a 'Mon tableau de bord' link. A navigation menu contains: 'Mon tableau de bord', 'Mes achats', 'M'améliorer', 'Toutes les cantines', 'Comprendre mes obligations', 'Aide', and 'Mon compte'. The breadcrumb trail is: 'Accueil > Mon tableau de bord > DAAF 972 > Déchets alimentaires'. The main heading is 'Déchets alimentaires'. Below it, there is a 'DAAF 972' label and a 'Changer d'établissement' button. The section title is 'Mes déchets alimentaires mesurés'. A text block states: 'Votre établissement est soumis à l'obligation de faire une analyse des causes des déchets alimentaires, et de mettre en place une démarche de lutte contre les déchets alimentaires.' Below this is a grey button labeled 'PAS ENCORE DE DONNÉES'. A text input field shows '— g par repas et par convive'. At the bottom, a blue button labeled 'Saisir une évaluation' is circled in orange.

6. Et après l'analyse des pesées ?

2. Compléter ses données sur ma cantine

Vous entrez ainsi dans le **tunnel de remplissage des données de pesées du gaspillage alimentaire** : *il suffit de suivre les indications à l'écran et les données synthétisées sur le tableau d'analyse que avez complété.*

Étape 1 sur 6

Période de mesure

Étape suivante : Masse totale des déchets alimentaires

Période de mesure de mes déchets alimentaires

Début

jj/mm/aaaa



Fin

jj/mm/aaaa



Nombre de couverts sur la période

Pour rappel, votre nombre de couvert par jour est de 50 jours

🔍 Pendant combien de temps mesurer ?

Pour garantir une bonne estimation, nous vous conseillons de réaliser vos mesures sur une période d'au moins 5 jours.

🔍 Nombre de couverts

Besoin d'aide pour calculer le nombre de couverts ? [Consultez notre documentation](#)



En cas de difficultés ou de questions, contactez :

Charlotte PARAYRE

charlotte.parayre@agriculture.gouv.fr

0696 20 89 31