



Le GASPILLAGE ALIMENTAIRE C'EST QUOI ?



Le gaspillage alimentaire, c'est le fait de jeter à la poubelle de la nourriture, c'est-à-dire des aliments que l'on aurait pu manger. Cela signifie que l'on ne mange pas tous les aliments achetés.

Les Déchets inévitables

Épluchures de banane, peau du melon, coquilles d'oeuf, os...

Les Déchets potentiellement évitables

Peau de pommes de terre, fanes de carotte, croutes de fromage...

Les Déchets évitables, consommables = GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Restes d'assiettes (bouder les fruits, les légumes ou le poisson...),
reste de pain (prendre plus de pain que nécessaire)...



Chaque année, un Français gaspille en moyenne **50 kg de nourriture**.

Plus de 40 % des déchets alimentaires sont des fruits et légumes.

Sur l'ensemble de la chaîne de production, **dix millions de tonnes d'aliments** parfaitement comestibles sont gaspillées chaque année en France, et **1,3 milliard de tonnes** au niveau mondial.

Source ADEME