



Le GASPILLAGE ALIMENTAIRE COMMENT le réduire



A la cantine

“ Le petit poucet ne sèmera plus de pain !

LES BONS GESTES ANTI-GASPI

1. Je dis à l'agent de service de **ne pas me servir** si je n'aime pas le plat.



2. J'ose dire « **Merci, j'en ai assez** » quand la dose dans mon assiette me paraît suffisante.

3. Je me sers raisonnablement, je reviendrai me servir si j'ai encore faim.

4. Je prends seulement les plats et les aliments (notamment le pain et les produits laitiers) **que je vais vraiment manger**.



5. Je **goûte** ce que je pense ne pas aimer.

6. Je ne dis pas tout haut « c'est dégueulasse » !

